

公民館講座

「ふき矢で健康増進！」

性別や年齢を問わず、手軽にゲーム感覚で楽しみながら、健康に良いスポーツとして注目されているスポーツウエルネス吹き矢を体験してみませんか？

詳しい知識や高い運動能力、腕力がなくても大丈夫。興味のある方はぜひ気軽にお申し込みください。

◆と き 9月3・10・17・24日、10月1日 全て水曜日

午後の部 午後2時～午後3時30分(受付:午後1時30分～)

夜間の部 午後6時～午後7時30分(受付:午後5時30分～)

◆と ころ 公民館2階 第3研修室

◆講 師 一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹き矢協会

上級公認指導員 金山 勇蔵 氏(午後の部)

公認指導員 熊澤 定男 氏(夜間の部)

◆対 象 成人一般

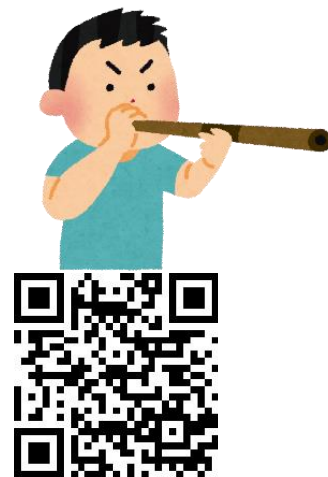
◆定 員 各10人

◆参加料 初回参加時100円 ◆持ち物 なし

◆詳細・申込み 8月4日(月)～8月15日(金)まで

公民館 TEL52-2339 または右の

QRコードからお申込みください。



感染症予防の観点から以下の点についてご協力をお願いします。

- 発熱、咳が出るなど体調がすぐれない場合（本人及び同居の家族を含む。）、感染症の症状がある方や、身近に感染を疑われる方がいる場合は参加をご遠慮ください。
- マスク着用は個人の判断としますが、感染症の発生状況によっては着用をお願いいたします。
- 受講する際は、手洗いまたは手指消毒のうえ参加願います。

※事業の様子を写真撮影し、広報物に掲載させていただくことがありますのでご了承ください。