



市では、市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めることを目的として「すながわまちづくり出前講座」を実施しています。さまざまなジャンルの講座テーマを用意していますのでぜひご利用ください。

- ◇**対象** 市内に在住、在勤または在学するおおむね 10 人以上の仲間や団体
※政治・宗教・営利を目的とした開催や出前講座の目的に反する場合などは受講できません。
- ◇**開催時期** 原則、平日 9:00 ～ 21:00 までの 2 時間以内（年末年始を除く）
- ◇**会場** 市内（申込団体で用意）
- ◇**受講料** 無料（会場使用料などは申込団体で負担）
- ◇**申込** 開催希望日の 14 日前までに申込書（市 HP からダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、広報広聴係（3 階 33 番窓口）へ提出。または右記 QR コードより電子申請（ロゴフォーム）で申し込み。



※講座では質問や意見をお受けしますが、苦情や陳情はお受けできませんのでご了承ください。

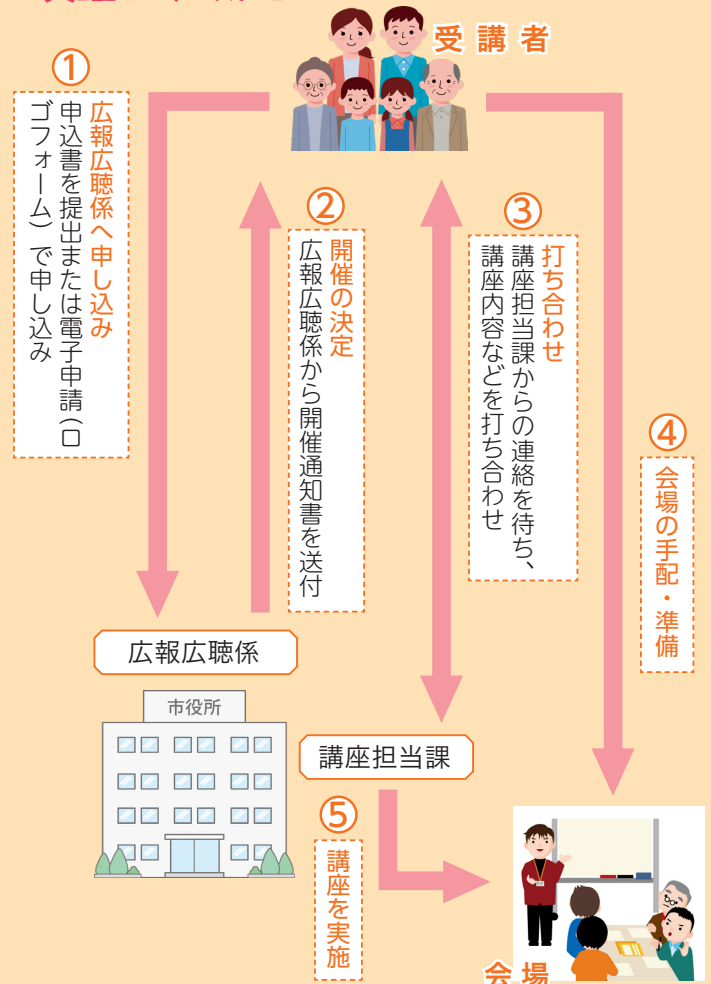
※参加者への周知や当日の進行は申込団体で行ってください。

※終了後にアンケートの提出をお願いいたします。

◇ まちづくり ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	市役所のしごと	総務課
2	協働のまちづくりをめざして	市長公室課
3	町内会運営のヒント集	
4	「砂川市防災ハザードマップ」を使おう	
5	避難所運営ゲーム (HUG) をやってみよう	政策調整課
6	砂川市のまちづくり	
7	砂川市の地方創生の取り組み	
8	わがまちの台所事情	市民生活課
9	もう作りました? マイナンバーカード	
10	砂川市の税金	税務課
11	砂川市の企業支援制度	商工労働観光課
12	すながわスイートロード	
13	まちなか集客・回遊の取り組み	
14	“ジョブスタ”で市内企業の魅力発見	
15	砂川市まちなか交流施設「すないる」について	農政課
16	砂川の農業	
17	農地制度って何?	農業委員会
18	市議会のしくみ	議会事務局
19	くらしの中の選挙	選挙管理委員会

～受講までの流れ～



◇ 健康 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	薬局薬剤師による薬の悩み・疑問、解決します！	ふれあいセンター
2	野菜を効率よくとる食事	
3	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～糖尿病予防～	
4	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～高血圧予防～	
5	働き盛りの時から考えよう身体の健康状態～慢性腎臓病予防～	
6	質の良い睡眠をとる方法	市立病院看護部
7	お口の健康づくりについて	
8	筋力 UP で血糖 DOWN	
9	心臓の健康はどう守る？～生活と心臓の関係をj知って守ろう（予防）心臓病～	
10	がんになっても「自分らしく」過ごすために	
11	がんに対する症状を和らげる方法	
12	がんと仕事を両立するためにできること	
13	誤嚥性肺炎にならない！させない！ために	市立病院感染対策推進室
14	施設での感染対策	
15	認知症マフの世界へようこそ	
16	認知症予防のための6つのポイント	市立病院認知症疾患医療センター

◇ 教育 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	「生きる力」を育む学校教育	学務課
2	小中学校の適正規模・適正配置について	学校再編課
3	砂川学園の開校に向けて（10月からの実施となります）	
4	学校給食の現状	学校給食センター
5	地域で支えよう！子どもたちの健全育成	社会教育課
6	生涯学習でまちも元気！ひとも元気！	
7	自分の体力を知ろう	スポーツ振興課
8	子ども向け体力測定	
9	砂川を知ろう！！「郷土資料室」から（6月～11月は実施していません）	公民館
10	読み聞かせいろいろ	図書館

◇ 生活 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	ごみの処理とリサイクル	市民生活課
2	みんなの交通安全	
3	気をつけよう「悪質商法」	
4	下水道のあるくらし	都市計画課
5	空き家の現状から、家の将来を考える	建築住宅課
6	わが家・わがまちの防火、防災	消防署予防課
7	応急手当と救命処置および救急車適正利用について	消防署救急通信課
8	その痒み、皮膚の乾燥が原因かも・・・	市立病院看護部
9	高齢者の皮膚を守ろう	
10	水虫から足を守ろう！！	
11	救急外来ってどんなところ？	
12	市民のためのAED講習	
13	「アピアランスケアって何ですか？」	

◇ 保険・福祉 ◇

NO.	講座テーマ	担当課
1	知っておきたい、みんなの国民年金	市民生活課
2	国民健康保険制度	
3	後期高齢者医療制度	
4	介護保険料のしくみ	税務課
5	国民健康保険税のしくみ	
6	後期高齢者医療保険料のしくみ	
7	障がい者福祉サービス	社会福祉課
8	子育てしやすい環境づくりについて	子育て支援課
9	保育サービス・児童育成について	
10	みんなで支えあう介護保険制度	介護福祉課
11	高齢者福祉サービス	
12	地域で高齢者を見守る・支えるしくみ	
13	医療費のお話	市立病院医事課



開催時の様子



※講座テーマ以外の内容を希望する場合はご相談ください。

※ は今年度からの新講座です。