



# 砂川市少年の主張大会



砂川中3年 中西香那さん  
「努力は必ず報われる」



砂川中3年 三浦Sちゃん  
「人に褒められること」



「自信を持つこと」

砂川中3年 佐藤じゅんさん

6月20日（金）、砂川中学校において、「砂川市少年の主張大会」を開催しました。

日常で感じたことや考えていることを、3名の代表者が全校生徒の前で発表を行いました。「自分自身の体験を通じて考えたこと」や「学校生活」をもとに堂々と発表した姿は、来賓も含めて多くの人の心に響くものとなりました。

本大会の結果、砂川中学校3年の中西香那さんが、砂川市の代表として「少年の主張大会 空知地区大会」に推薦されました。

なお、推薦された中西香那さんの主張は次のページに全文を掲載しています。また、他の発表者の主張も今後数回に分けて掲載しますので、ぜひご覧ください。

## 高齢者スマートフォン教室

6月12日（木）・19日（木）・26日（木）公民館において、公民館講座「高齢者等スマートフォン体験教室」が行われました。（株）ドコモビジネスソリューションズ北海道支社の方を講師にお招きし、スマートフォンの電源のオン、オフなど基礎的な操作からアプリの探し方や操作方法、地図アプリやSNS（LINE）の使い方といった、よく利用されるものについて、自分の持っているスマートフォンで実際に操作しながら学びました。参加した方は慣れない操作に苦戦しながらも積極的に質問し、操作の仕方を身につけていました。



## 地域おこし協力隊のピラティス体験教室

6月21日（土）に砂川市総合体育館において、「地域おこし協力隊のピラティス体験教室」を開催し、10名が参加しました。

村上斗佑羽氏を講師に、姿勢の改善や腰痛予防につながる体の使い方の指導を行い、参加者からは「普段使わない筋肉などを伸ばせてよかった」「ゆっくりと説明いただき、とても分かりやすかった」などとても好評でした。

